



Позаботьтесь о здоровье полости рта, скрытого под маской:

- ✓ Чистите зубы два раза в день. Пользуйтесь зубной пастой с фторидом
- ✓ Используйте зубную нить каждый день
- ✓ Употребляйте здоровую пищу и напитки
- ✓ Регулярно посещайте стоматолога

У вас нет стоматолога?

- Позвоните по номеру 2-1-1 или отсканируйте QR-код справа, чтобы найти бесплатного или недорогого стоматолога в округе Лос-Анджелес.
- Свяжитесь с Департаментом социального обслуживания округа Лос-Анджелес по номеру **1-866-613-3777**, чтобы узнать о своем праве на участие в программе Medi-Cal
- Посетите Medi-Cal Dental по адресу smilecalifornia.org или позвоните по номеру **1-800-322-6384**, чтобы найти стоматолога рядом с вами
- Для получения дополнительной информации посетите ph.lacounty.gov/ohp

